



*U.O.C. Ostetricia e Ginecologia
Dir. Prof. G. Cucinella*

*Direzione Medica di Presidio
Dir.Dott.ssa M.I. Dilena*

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Referente del Corso Dott.ssa Antonella Treppiedi Ostetrica



La gravidanza e la nascita di un figlio rappresentano esperienze di grande valore nella vita di una donna e di una coppia e portano con sé una moltitudine di emozioni. Decidere di partecipare ad un Percorso di Accompagnamento alla Nascita vuol dire intraprendere un percorso personale e di coppia che consenta di avvicinarsi alla genitorialità con aumentata consapevolezza e di vivere la nascita con serenità e naturalezza, stimolando il protagonismo dei future genitori ed una partecipazione attiva della donna al parto (Forleo et al., 2000).

La nostra Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello – Palermo, offre alle future mamme, presso il Presidio Ospedaliero V. Cervello, un Corso di Accompagnamento alla Nascita, frutto di un progetto realizzato in piena sinergia tra la Direzione Medica di Presidio e l'UOC di Ostetricia e Ginecologia. Tale progetto, in linea con le più moderne linee guida di Ostetricia, sia europee che italiane, si prefigge di fornire un valido supporto alle future mamme.

L'intero percorso prevede nove incontri con cadenza settimanale, della durata di circa due ore ciascuno, dove sarà prevista una prima fase di accoglienza del gruppo, uno spazio temporale per il confronto collettivo, una parte del tempo da dedicare alle informazioni tematiche specifiche previste, nonché una parte per il movimento e il rilassamento.

Potranno accedere al corso le gravide a partire dalla 28° settimana circa di gestazione e ogni gruppo sarà composto da circa 15 donne ed altrettanti partners (presenti solo in alcuni incontri).

Sarà previsto anche un incontro post-partum durante il quale ogni donna racconterà la propria esperienza sul parto e sulla nascita del proprio bambino e l'esperienza dell'allattamento. In questa fase ci sarà la possibilità di identificare le donne che necessitano di supporto per eventuali disfunzioni perineali o difficoltà nell'allattamento o raccogliere eventuali richieste per un incontro personale con lo psicologo. Si darà il benvenuto ai nuovi nati e ci saranno i saluti di fine corso.

La finalità del corso sarà quella di fornire alle future mamme e alla coppia, ogni necessaria informazione relativa alla gravidanza, al parto, all'allattamento e alla gestione del nuovo assetto familiare con l'arrivo del nascituro.

Questi incontri, coordinati dal personale ostetrico, usufruiranno del contributo di altre figure specialistiche inserite nel percorso di accompagnamento alla nascita, che affronteranno tematiche specifiche

Gli argomenti che verranno trattati, divisi per incontri e competenze professionali, saranno i seguenti:

- *La Gravidanza (Fisiologia, stili di vita, alimentazione e aspetti psicologici)*

- *Il Parto (Travaglio, parto, visita delle partorienti in ospedale e partoanalgesia)*
- *Il Puerperio (Allattamento, cura del neonato e consigli pratici su problem frequentiche la coppia può incontrare nella gestione del neonate; eventuali risvolti e aspetti psicologici)*
- *Il Dopo Parto (vaccinazioni, svezzamento)*
- *La Famiglia (Relazione madre bambino e genitorialità, sessualità e contraccezione)*

OBIETTIVI del Corso di Accompagnamento alla Nascita

- *Riconoscere ed accogliere I cambiamenti fisici, emotivi e relazionali legati alla gravidanza*
- *Fornire informazioni precise e convalidate*
- *Far acquisire abilità pratiche nei confronti di gravidanza, parto ed esogestazione*
- *Favorire il benessere della donna durante la gravidanza ,il parto e nel post partum*
- *Favorire il benessere del neonato*
- *Sostenere l'allattamento al seno;*
- *Prevenire e riconoscere i disturbi psicologici del post-partum;*
- *Favorire la relazione madre-figlio;*
- *Promuovere e sostenere la competenza genitoriale;*
- *Dare ascolto, sostegno e fiducia alle donne/copie durante la gravidanza e in puerperio.*

COSA FARE PER PARTECIPARE AL CORSO?

Per accedere al Corso sarà necessario prenotare tramite CUP, mediante ricetta medica indicante la dicitura **Training Prenatale (cod.9337)** ed effettuare il pagamento di un ticket dell' importo di euro 44,79. E' importante fornire un recapito telefonico valido per poter essere informati di qualsiasi modifica al calendario degli incontri e la data dell' ultima mestruazione per potere ssere inserite correttamente,

in riferimento all'età gestazionale del feto. La ricetta, timbrata presso l'ufficio ticket, dovrà essere consegnata il giorno del primo incontro.

E' importante consultare o scaricare l'allegato ***PLANNING DEL CORSO*** in cui sono specificate le tematiche che verranno affrontate per ciascun incontro (potrebbero subire variazioni in base ad esigenze specifiche del gruppo e/o del reparto).

Per ulterior informazioni :

- **Inviare un messaggio whatsapp al numero 3285511198 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 11.**
- **Oppure Inviare Mail: a.treppiedi@villasofia.it**



TEAM CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Referente del Corso : Dott.ssa Antonella Treppiedi (Ostetrica)

Dott.ssa Giovanna Tartaro (Ostetrica)

Dott.ssa Carola Iacono Manno (Infermiera Neonatologia)

Dott. Mario Tumminello e Dott.ssa Antonella Gangemi (Neonatologi)

Dott. Francesco Tarantino e Dott.ssa Claudia Ciancimino (Anestesisti)

*Dott. Francesco Labate, Dott.ssa Nenzi Varsellonae Dott. Salvatore Polito
(Ginecologi)*

Dott.ssa Susanna Marotta (Psicologa)

