



Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti "Villa Sofia – Cervello"  
UOSD ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
telefono PO Villa Sofia 0917804746

## PREPARAZIONE ESOFAGO-GASTRO-DUODENOSCOPIA



Sig./ra \_\_\_\_\_

Per una efficace e sicura esplorazione lo stomaco deve essere vuoto. A tal fine è necessario osservare il digiuno ai solidi per almeno 6 ore e ai liquidi chiari per almeno 2 ore precedenti l'esame endoscopico. In previsione di particolari atti endoscopici operativi, sulla scorta dell'anamnesi del paziente, degli esami clinico strumentali eseguiti in precedenza e dell'esistenza di possibili fattori di rischio, sarà considerata l'opportunità di eseguire test ematici per la valutazione dell'assetto coagulativo.

### FARMACI

Tutti i farmaci previsti il giorno dell'esame devono essere assunti regolarmente (in particolare i farmaci per il controllo della pressione arteriosa, delle aritmie e gli antiepilettici).

IN PARTICOLARE:

- i pazienti che assumono anticoagulanti orali (Coumadin, Xarelto, Lixiana, ecc.) o anticoagulanti sotto cute (eparina BPM) o antiaggreganti (clopidogrel, ecc.) devono comunicarlo per ricevere istruzioni; la Cardioaspirin (acido acetilsalicilico) non va sospesa, purché assunta come unico antiaggregante e purché il paziente non assuma contemporaneamente un secondo antiaggregante (clopidogrel, prasugrel, ticagrelor, ovvero Duoplavin, Plavix...); in questo ultimo caso è necessario sentire il proprio cardiologo o medico curante per valutare la sospensione del secondo antiaggregante prima dell'esecuzione dell'esame;
- i pazienti che assumono anticoagulanti orali (dabigatran, rivaroxaban, apixaban, edoxaban ovvero XARELTO, PRADAXA, ELIQUIS, LIXIANA...) devono assumere l'ultima compressa tre giorni prima del giorno dell'esame endoscopico.
- I pazienti che assumono warfarin ovvero COUMADIN devono controllare l'INR una settimana prima dell'esame e controllare che sia all'interno dei valori terapeutici.
- i pazienti diabetici che non praticano insulina possono rimanere digiuni fino al completamento dell'esame; si raccomanda di misurare la glicemia prima di recarsi in ospedale;
- i pazienti diabetici che praticano insulina possono iniettare l'insulina del mattino facendo colazione con succhi di frutta senza residui (assumendo tramite essi una quantità di calorie equivalente a quella normalmente assunta con la colazione); si raccomanda di misurare la glicemia prima di recarsi in ospedale;

### CONSIGLI PRATICI

- Portare con sé la ricetta del medico richiedente ed eventuale esenzione ticket.
- Le ricette non vanno pagate o regolarizzate prima di eseguire l'esame endoscopico, ma solo dopo aver eseguito l'esame endoscopico.
- I pazienti che desiderano sottoporsi a sedazione cosciente devono essere accompagnati da persona munita di automobile che si faccia carico dell'assistenza nelle ore successive all'esame. Si consiglia portare con sé un cambio di biancheria intima.
- Portare con sé la documentazione sanitaria, compresi esami di laboratorio, esami radiologici o endoscopici precedenti e un elenco dei farmaci assunti.