

prevenirne le riacutizzazioni



Occorre educare il paziente al concetto di malattia cronica e di terapia cronica.

La terapia cronica migliora la funzionalità respiratoria, la qualità della vita



la tolleranza all'esercizio fisico e la dispnea (affanno sotto sforzo).

Nella terapia della BPCO il corretto utilizzo dei dispositivi inalatori prescritti dal medico è fondamentale per ottenere un'efficace risposta e migliorare i sintomi.

Prova il Dispositivo Inalatorio davanti al medico!

Accetta il dispositivo inalatorio se lo ritieni facilmente utilizzabile correttamente.



La Prevenzione delle Riacutizzazioni nella BPCO si ottiene con :

Sospensione dell'abitudine al fumo di sigaretta  
Un appropriato trattamento terapeutico.  
L'adeguata aderenza alla terapia cronica.



Un adeguato Trattamento Riabilitativo.

Praticando la Vaccinazione Anti Influenzale.  
Praticando la Vaccinazione Anti Pneumococcica.



## OPUSCOLO INFORMATIVO SULLA BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSRUTTIVA (BPCO)



**Azienda Sanitaria Provinciale 6**

**Ambulatorio immigrati via Lancia di Brolo, 10/bis 0917035465**

**Ambulatorio immigrati via M. D'Azeoglio, 6 0917032373**

**Azienda Ospedaliera Universitaria**

**"Policlinico Paolo Giaccone"**

**DH di Medicina dei Viaggi del Turismo e delle Migrazioni:  
0916552981 – 0916552862 – 3297974965**

**Azienda Ospedaliera "Ospedali Riuniti Villa Sofia – Cervello"**

**Servizio Accoglienza Attiva per i Cittadini Stranieri P.O. Cervello**

**via Trabucco, 180 0916802088 – 0917803184 – 0916887165(fax)**

**Servizio Accoglienza Attiva per i Cittadini Stranieri P.O. Villa Sofia**

**0917808088 – 0917808155 – 0917808939 (fax)**

# BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTIVA



Enfisema polmonare

La BPCO è una malattia prevenibile e curabile, correlata alla inalazione del fumo di sigarette o particelle nocive presenti nell'area che si respira, caratterizzata da una ostruzione al flusso dell'aria nelle vie aeree non completamente reversibile che si accompagna a tosse, catarro/ espettorato, difficoltà respiratoria.

La Diagnosi Precoce della Malattia è importante per la Prognosi

## Questionario GOLD per l'identificazione precoce dei pazienti con BPCO

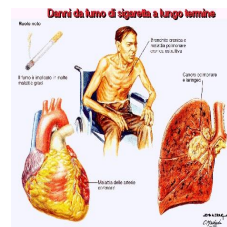
Potrebbe trattarsi di BPCO?

- Sai cos'è la BPCO? È la Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva, una patologia bronco-polmonare molto frequente, anche se molti pazienti ne sono affetti senza saperlo.
- Rispondi alle domande e scopri se sei affetto da BPCO.

Hai tosse e catarro frequentemente?	SI NO
Fai fatica a respirare rispetto ai tuoi coetanei?	SI NO
Hai limitato l'attività fisica per questo?	SI NO
Hai più di 40 anni?	SI NO
Sei un fumatore o lo sei stato?	SI NO

- Se hai risposto sì a tre o più domande potresti essere affetto da BPCO, chiedi al tuo medico se ritiene necessario che tu faccia una spirometria. Una diagnosi precoce di BPCO è fondamentale nel prevenire un aggravamento di questa malattia.

I Principali Fattori di Rischio per la BPCO sono :



Il Fumo di Sigarette attivo e passivo

L'Inquinamento Atmosferico.



Figure 1 Now you see it

Figure 2 Now you don't

L'Esposizione Professionale a sostanze irritanti le vie aeree.

Per Diagnosticare la BPCO occorre :

Ricercare i sintomi : tosse, espettorato, dispnea (difficoltà a respirare)

Eeguire una Spirometria con test di Broncodilatazione al fine di misurare l'ostruzione al flusso

nelle vie aeree e definirne la non completa reversibilità dopo assunzione di broncodilatatori per via inalatoria.

L'esame spirometrico è necessario per la corretta diagnosi di BPCO.

